

SỐNG NGÀY THÁNH THỂ

1. Trong niên lịch Phụng vụ, một trong những ngày mang tính chất linh thiêng nhất, cao quý nhất và cần thiết nhất đó là ngày kính Thánh Thể, “Ngày Chúa lập Bí tích Tình Yêu”. Chúa Giêsu yêu thương những kẻ thuộc về Ngài, yêu thương họ đến cùng, nên khi biết giờ đã đến, giờ Ngài phải bỏ thế gian mà về với Chúa Cha, Ngài rửa chân cho các Môn-đệ, ban cho họ giới răn yêu thương, trao lại cho họ bảo chứng tình yêu là “**Thánh Thể**”.

Ngài tuyển chọn các Tông-đồ lên hàng Tư Tế, truyền cho các Tông-đồ cử hành Bí tích Tình Yêu để Ngài có thể ở lại với chúng ta mọi ngày cho đến tận thế. “Đây là mình Thầy hiến tế vì anh em, anh em hãy làm việc này để tưởng nhớ đến Thầy.” Từ đó Thánh Thể đã trở nên *nguồn mạch ơn sủng là trung tâm tuyệt đỉnh của đời sống Kitô-hữu*.

Thánh Thể là tình yêu, “Tất cả những ai mang gánh nặng, hãy đến với Thầy, Thầy sẽ cho nghỉ ngơi bồi dưỡng.” (Mt. 11-28). “Ta là Bánh Trường Sinh, ai đến với Ta, không hề phải đói; Ai ăn Bánh này sẽ được sống đời đời.” (Ga. 6-15). “Thầy là cây nho, các con là cành. Ai ở lại trong Thầy, Thầy ở lại trong người ấy, người ấy sẽ sinh nhiều hoa trái.” (Ga. 15, 5)

2. **Thánh Thể là nơi ban ân sủng và bình an** cho tất cả những ai đến với Chúa Giêsu Thánh Thể. Nơi đây Chúa Giêsu chờ đợi chúng ta với tất cả tấm lòng từ ái.
 - i. Khi đến với Ngài trong Bí tích Thánh Thể là chúng ta đến Bêlem, vì Bí tích Thánh Thể là sự nối dài Mầu nhiệm Nhập Thể của Đức Kitô ở trần gian.
 - ii. Khi đến với Bí tích Thánh Thể là chúng ta đến với Núi Sọ, vì Bí tích Thánh Thể là hoa trái trở sinh từ cuộc khổ nạn của Chúa.
 - iii. Khi đến với Bí tích Thánh Thể là chúng ta đến với Mầu nhiệm Phục Sinh, chính Đấng Cứu Thế đã sống lại với tất cả quyền năng phục sinh tuôn đổ cho tất cả những ai đến với Ngài.

Quyền năng ấy sẽ:

- ban sức mạnh cho kẻ yếu đau,
- an ủi những người đau khổ,
- gieo niềm trông cậy cho những ai thất vọng,
- soi sáng những linh hồn tối tăm, và

Bí tích Thánh Thể là tình yêu vượt quá mọi sự hiểu biết của loài người (Ep. 3, 19). Thánh Phaolô cũng đã lần nói: “Bí tích Thánh Thể là kho ân sủng và thương xót, nơi đây chúng ta có thể nói chuyện với Thiên Chúa một cách tự do và trọn niềm tin tưởng.”

3. **Thánh Thể là dấu chỉ hiệp nhất:**

Đến với Thánh Thể chúng ta sẽ gặp gỡ Chúa Giêsu, sẽ nhận ra dung mạo của Người. Người đang gần gũi chúng ta, đang yêu thương chúng ta, đang hy sinh cho chúng ta, đang đem lại cho chúng ta sự sống dồi dào, Người chỉ dạy cho chúng ta con đường về với Cha trên trời.

Thánh Thể ban cho chúng ta *trình thân yêu thương* vì Người ban tặng chính con người của mình, với tình yêu thương, vâng phục và hy sinh cao cả của Người. Chúa mời chúng ta đón

nhận Thánh Thể, sống mật thiết với Thánh Thể, để rồi chia sẻ tình yêu thương, vâng phục và hy sinh của mình cho người khác, đặc biệt cho các em trong Phong Trào Thiếu Nhi Thánh Thể Việt Nam.

Thánh Thể ban cho chúng ta tinh thần phục vụ, tinh thần bác ái, lòng vị tha và quên mình, cảm thông được những nỗi đau khổ, bất hạnh của người khác, và không gây đau khổ cho người khác.

Thiên Chúa là Cha, là bạn và là Người Anh Cả của chúng ta. Ngài đang nhìn đại gia đình Phong Trào Thiếu Nhi Thánh Thể trên khắp nẻo đường trần thế. Đặc biệt Ngài đang nhìn từng người chúng ta trong Phong Trào, một Phong Trào của giới trẻ, đầy vẻ đẹp sống động. Đẹp về *trật tự*, đẹp về *hiệp nhất* và nhất là đẹp về *yêu thương và bác ái*.

4. Dấu chỉ người có tinh thần Thánh Thể.

1. Là người biết đối thoại với Chúa và với người khác.
2. Là người có tâm hồn thông cảm và cởi mở.
3. Là người có tâm hồn khiêm tốn, hiền hòa, nhưng quả cảm.
4. Là người có tâm hồn tha thứ và rộng lượng.
5. Là người có tinh thần hy sinh và sẵn sàng phục vụ.
6. Là người có tinh thần chuyên cần không tìm tư lợi.
7. Là người có tinh thần xây dựng hòa bình và bác ái.
8. Là người có tinh thần biết ơn và lễ độ.
9. Là người có tinh thần kỷ luật và không đả phá.

5. Suy niệm và Cầu nguyện.

- Lạy Chúa Giêsu, con tin Chúa đang ngự thật trong Bí tích Tình Yêu. Chúa yêu con bằng một tình yêu không bờ bến. Nơi đây Chúa chờ đón con với đôi cánh tay rộng mở và chúc phúc cho con bằng ân sủng và bình an của Chúa.
- Chúa là trung gian của con và hằng luôn van nài Chúa Cha, cho con muôn ân phúc, để con suốt đời hạnh phúc và nên trọn hảo.
- Xin Chúa cho con luôn biết thực thi ý Chúa Cha, trước tiên tìm kiếm Nước Trời và sự thánh thiện của Ngài.
- Xin cho con xác tín rằng Chúa không bao giờ từ bỏ con, nhưng Chúa hằng chờ đợi con nơi các Nhà Tạm để thi ân xuống phúc cho con.

6. Bí tích Thánh Thể là gì?

- a. Là Mẫu nhiệm Tình Yêu Chúa trao ban cho nhân loại bằng chính con một của Ngài.
- b. Là Tình Yêu Thiên Chúa biến đổi trở nên của ăn hằng ngày nuôi linh hồn ta và có thể ở lại với ta mọi ngày cho đến tận thế.
- c. Là Bí tích Tình Yêu *hiện hữu, tồn tại và vĩnh cửu*.
- d. Là Bí tích *giải thoát và giao hòa*.
- e. Là Bí tích *tạ ơn và xin ơn*.