

TỔ CHỨC MỘT BUỔI TĨNH TÂM

Đi Tĩnh Tâm cũng là một hình thức đi vào sa mạc. Nhìn lại Thánh Kinh, sa mạc là một giai đoạn cần thiết trên đường đời của mỗi người đi, để tìm kiếm Thiên Chúa. Không ai có thể tránh vào sa mạc. Mỗi người chúng ta phải trải qua kinh nghiệm sa mạc (hay đi Tĩnh Tâm) nếu muốn lớn lên trong đời sống thiêng liêng, muốn xây dựng chính mình, muốn trở nên con Chúa, tức muốn trở nên người tự do và biết yêu mến.

Nhưng, sa mạc không phải là một TÌNH TRẠNG. Nói cách khác, sa mạc là nơi để đi qua, chứ tự nó không phải là đích đến. Tĩnh Tâm cũng vậy, chỉ là một phương tiện để giúp chúng ta đạt được một cái gì. Vậy Tĩnh Tâm đem lại gì cho chúng ta?

1. Sự tĩnh lặng và bình an trong tâm hồn: Là dịp để mọi người tự nhìn lại chính con người mình. Trở về với lòng mình trong tĩnh lặng để cảm thấy thật bình an, bình an vì có Chúa cùng hiện diện.
2. Sự ý thức về mầu mống của phần tội: Cuộc sống là một sa mạc, vì mỗi người luôn phải đối diện với những so sánh, với những lựa chọn. Dân Do Thái xưa, vẫn mơ ước được trở về với cuộc sống nô lệ, vì nơi đó có thịt, nước và thức ăn, còn sa mạc thì khô khan và thiếu thốn.
3. Nơi cảm nhận những kỳ công của Chúa: Cảm nhận được tình yêu thủy chung của Chúa trao ban qua món quà quý báu nhất là mạng sống của từng người, và qua vũ trụ tuyệt vời quanh ta.
4. Nơi phát xuất Tin Mừng: Chính từ sa mạc đã vang lên Tin mừng về Đấng Cứu Tinh, với lời tiên đoán của Isaia và của Gioan Tẩy Giả.
5. Thôi thúc sự từ bỏ: Chính trong sa mạc Chúa đã thanh tẩy tâm hồn dân Do Thái, họ đã từ bỏ Đa Thần để trở về thờ phụng Yavê là Thiên Chúa duy nhất. Ngài cũng muốn chúng ta từ bỏ những thứ mà bao lâu ta hằng ôm ấp và những thần tượng ta vẫn mang theo bên mình.

VÀI ĐIỂM GỢI Ý VỀ PHƯƠNG CÁCH THỰC HIỆN:

1. Phải biết rõ mục đích của cuộc tĩnh tâm, từ đó chọn một chủ đề.
2. Tạo bầu khí tĩnh lặng, an bình.
3. Áp dụng đúng thời khóa biểu đã quy định.
4. Cầu nguyện là lẽ sống của cuộc tĩnh tâm.
5. Sống tình bác ái, huynh đệ và tôn trọng nhau.
6. Biết rõ số người tham gia, trình độ và mức độ tuổi tác.

Chúc các Trưởng thành công trong Nghề Trưởng