

Bí Tích Thống Hôi – Nghi Thức Hòa Giải Thứ Nhất

Chuẩn Bị

Đầu tiên, em xét mình bằng cách xin Chúa Thánh Thần giúp em nhớ em đã phạm tội ra sao:

1. chống lại Chúa;
2. chống lại người khác;
3. chống lại chính em. Đó là các tội em sẽ xưng. Em có thể đọc lời nguyện sau đây:

Lạy Chúa Giêsu Kitô, con đến Bí Tích Hòa Giải này để nhận sự tha thứ và bình an của Chúa.

Lạy Mẹ Maria, là Mẹ Thiên Chúa và là mẹ con, xin giúp con đến gần Con Mẹ hơn.

Khi đến phòng hay toà hòa giải, em hãy quỳ hay ngồi xuống ghế. Em có thể chọn quay mặt vào linh mục hay nói với ngài một cách ẩn danh qua một tấm màn.

1. Linh mục sẽ chào đón em: + Nhân danh Cha và Con và Thánh Thần. Amen. Rồi ngài có thể đọc một đoạn Thánh Kinh và dẫn giải đoạn Thánh Kinh này.
2. Em hãy nói cho ngài hay lần xưng tội trước cách nay bao lâu. Rồi kể cho ngài hay mọi tội em nhớ được.
3. Linh mục có thể khuyên em ít điều rỗi cho em việc đền tội, thường là một hai kinh phải đọc sau đó.
4. Em hãy đọc Kinh Ăn Năn Tội Cách Trọn: *Lạy Chúa con, Chúa là đấng trọn tốt trọn lành vô cùng, mà con đã phạm đến Chúa. Nhờ ơn Chúa giúp con sẽ không phạm tội nữa.*
5. Linh mục giơ tay lên và tha tội cho em...*Qua tác vụ của Giáo Hội, xin Thiên Chúa ban ơn tha tội và ơn bình an cho con và cha tha tội cho con + nhân danh Cha và Con và Thánh Thần. Amen*
6. Em hãy cảm ơn ngài trước khi rời chỗ xưng tội. Rồi đi làm việc đền tội. Em có thể thêm lời cầu nguyện sau đây:

Lạy Chúa Giêsu Kitô, con cảm tạ Chúa vì đã tha thứ và cất đi mọi tội lỗi cho con. Con cũng xin cảm ơn cho vị linh mục đã hòa giải con hôm nay.

Xin giúp con trở nên người tốt hơn.

Xin giúp con yêu mến Chúa hơn.

Xin giúp con yêu người khác như Chúa yêu họ.

Nhất là xin giúp con mỗi ngày mỗi lớn lên trong Đức Tin, Đức Cậy và Đức Mến.

Lạy Mẹ Maria, Mẹ Thiên Chúa và mẹ con, xin Mẹ cầu nguyện cho con.