**BÀI 10: LIÊN HỆ TÍNH DỤC**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Planning.  Chuẩn bị | Objective/Mục Đích | Agenda | | |
| Học sinh sẽ hiểu:   1. Ý nghĩa Tính dục trong hôn nhân và ngoài hôn nhân 2. Giáo Lý Công giáo về tính dục. | 1. Kinh Thánh/ Scripture 2. Học hỏi 3. Thảo thảo luận | | |
| Định giá/ Assessements |
| Cách mà học sinh cho chúng ta biết các em hiểu bài hay không. Qua thảo luận các em hiểu   1. Đâu là sự khác nhau giữa tình bạn và tính dục; 2. Sự khác nhau giữa tính dục ngoài hôn nhân và tính dục trong hôn nhân. |
| Điểm chính/keypoints |
| 1. Mối liên hệ bình thường với bạn bè 2. Giáo huấn của Giáo hội về Tính dục 3. Tính dục trong hôn nhân và ngoài hôn nhân 4. Các nhân đức đi kèm với tính dục |
| Lesson  cycle |  | Materials | | |
| Đọc Kinh Thánh/ Scriptures | Kinh Thánh | | |
|  |  | | |
| Đọc Thư thứ nhất của thánh Phaolô gởi tín hữu Corintô đoạn 13 từ câu 4 đến 13 (1 Cor 13:4-13) |  | | |
| Các em hiểu đoạn sách Thánh này như thế nào? Tại sao thánh Phaolô viết đoạn này? |  | | |
| Thảo luận/ Discussion |  | | |
|  | | |
| Dựa theo các câu hỏi đã cho sẵn. |  | | |
|  |  | | |
|  | Học hỏi và sống đức tin/Living our faith |  | | |
|  | | |
| Tại sao các mối quan hệ bạn bè khác phái lại quan trong trong cuộc sống của em? | | |  |
| Áp dụng vào cuộc sống/ Life Appication  Cuộc sống bạn bè ảnh hưởng đến đời sống em như thế nào? | |  | |

**1. Lời Chúa**

*Đức mến thì nhẫn nhục, hiền hậu, không ghen tương, không vênh vang, không tự đắc, không làm điều bất chính, không tìm tư lợi, không nóng giận, không nuôi hận thù, không mừng khi thấy sự gian ác, nhưng vui khi thấy điều chân thật. Đức mến tha thứ tất cả, tin tưởng tất cả, hy vọng tất cả, chịu đựng tất cả. Đức mến không bao giờ mất được…* (1 Cor 13:4-13).

Đây là điều mà thánh Phaolô viết về tình yêu. Những lời này thường được dùng để diễn tả ý tường phẩm chất của các mối liên hệ.

**2. Tính Dục Và Tình Bạn**

Cảm thấy bị người khác phái lôi cuốn là điều có thể làm ta bối rối, sợ hãi và phấn chấn cùng một lúc. Trong tất cả chúng ta, ai cũng có khuynh hướng muốn yêu và được yêu. Các năm còn thiếu niên là những năm ta thấy mình bị người khác phái lôi cuốn lần đầu, và là lúc ta hình thành nhiều tình bạn quan trọng giúp ta có quyết định chọn những mối liên hệ sau này trong đời.

**Tính dục** có ý nói về toàn bộ con người của chúng ta, nó bao gồm nam tính hay nữ tính, cách chúng ta biểu lộ tình yêu, khả năng tin cậy vào người khác, trách nhiệm chúng ta có vì người khác. Tính dục là phần chủ yếu tạo ra toàn bộ nhân cách của chúng ta. Tuổi thiếu niên là lúc mỗi người chúng ta cảm nghiệm được sự phát triển tính dục của mình. Nó cũng là lúc các nhân đức đi kèm với tính dục xuất hiện, như:

* Tinh thần trách nhiệm;
* Biết quan tâm tới người khác;
* Biết kính trọng người khác như những cá thể;
* Biết tự trọng;
* Biết cảm thương;
* Biết tự chủ;
* Biết thực hiện các quyết định chín chắn.

**Thảo luận.**

1. Lời nói nào mà em muốn dùng để diễn tả một sự liên hệ tốt với một người bạn trai hay bạn gái?
2. Đâu là cảm giác mà con gái và con trai có khi bắt đầu một mối liên hệ?

**3. Giáo Huấn Công Giáo Về Tính Dục**

Giao hợp tính dục bao gồm một **cam kết** trưởng thành, nghĩa là nó không phải chỉ là một hành động của thân xác nhưng là một hành động của toàn bộ con người, một hành động **tự hiến.**

* Vì là một hành động của toàn bộ con người, nó đòi phải có sự trưởng thành, cam kết và trách nhiệm. Ba điều ấy được nói lên trong một **cam kết suốt đời** của hôn nhân.
* Vì quá đặc biệt và thánh thiêng, giao hợp tính dục chỉ xảy ra khi hai người chính thức cưới nhau.
* Nếu phạm tội này, chúng ta có thể đến xưng tội trong bí tích hoà giải

Truyền thống giáo hội Công Giáo có một cái nhìn và lời dạy bảo rõ ràng về tính dục và giới tính. Những điều này phát xuất từ niềm tin của giáo hội về phẩm giá của mỗi người, và sự thánh thiêng của sự sống. Thật là quan trọng để mọi người công giáo biết về sự thật luân lý của giáo hội trong lãnh vực này.

Sau đây là liệt kê một vài câu hỏi thường được hỏi nhiều nhất về tính dục. Các em đọc qua và thảo luận những lời dạy bảo qua những câu hỏi được đưa ra.

1. **Nếu giáo hội chống lại việc giao hợp tính dục ngoài hôn phối, tại sao chúng ta lại thấy có rất nhiều trong truyền thông, qua phim ảnh và truyền hình, và ngay cả giữa những người bạn và gia đình chúng ta**?

Truyền thông thường trình bày về tính dục một cách không thận trọng, không chứa đựng tình yêu, không xác tín và vô trách nhiệm. Cái nhìn về tính dục này làm cho những người tham gia vào việc đó bị giảm phẩ giá của họ. Chúng ta trở nên quá thường đối với loại tính dục tạm thời này đến nổi chúng ta không còn để ý đến nó. Nhiều người cảm thấy khó chấp nhận Giáo huấn này của giáo hội bởi vì truyền thông đưa ra nhiều hình ảnh trái ngược với giáo huấn giáo hội. Tuy nhiên, niềm tin và các giá trị hình thành hình thành nền tảng của lời dạy bảo của giáo hội trong lãnh vực này sẽ giúp chúng ta trưởng thành đối với tiềm lực và hạnh phúc của con người.

**2. Giáo huấn về việc không được phép giao hợp tính dục ngoại hôn phối có từ thời điểm mà thế giới chưa có phương pháp ngừa thai an toàn. Giáo huấn này là để ngăn ngừa trẻ em sinh ra ngoài hôn phối. Phải chăng bây giờ giáo huấn này không còn thích hợp nữa**?

Giáo huấn của giáo hội về vấn đề này không bao giờ liên quan đến phương pháp ngừa thai. Thay vào đó giáo huấn này dựa trên cái nhìn căn bản về sự tốt lành và phẩm giá của con người và ý nghĩa đích thực của thân thể con người đó là được tạo dựng cho một tình yêu chung thuỷ, và là đền thờ của Chúa Thánh Thần.

**3. Phải chăng đây không phải là một việc tự nhiên để người trẻ thử nghiệm tính dục trước khi họ lập gia đình với một người nào đó sau khi đã thử trước và thấy hợp hay sao**?

Là một việc hoàn toàn tự nhiên rằng người trẻ hướng chiều về tính dục, và rằng các em bị hấp dẫn với người khác phái tính cùng tuổi. Tuy nhiên, phẩm giá của con người có nghĩa rằng con người có năng lực mạnh hơn là chỉ mù quáng chạy theo cảm giác và bản năng của mình. Con người là một tạo vật thông minh có thể quyết định để không tham gia vào những việc làm cụ thể nào đó có ảnh hưởng đến niềm tin và giá trị của họ.

**4. Giáo huấn của giáo hội về giao hợp tính dục ngoài hôn phối có thể OK đối với phái nữ nhưng phái nam cần có tự do hơn trong việc thử nghiệm**.

Tiêu chuẩn hai mặt này vẫn còn hiện hữu trong xã hội ngày nay, mặc dầu thật không khó để có thể nhận ra sự phi lý này. Giáo huấn của giáo hội trong lãnh vực này không bao giờ dựa trên việc lo sợ bị mang thai, nhưng trên niềm tin vào phẩm giá của mọi con người, nam cũng như nữ. Nếu các niềm tin và các giá trị đáng để giữ, thì chúng áp dụng cho cả nam lẫn nữ.

**5. Không phải là điều tốt để “cưới thử” để hai người có thể bảo đảm rằng hôn nhân của cả hai sẽ bền vững.**

Tình yêu là món quà suốt đời của hai người cho nhau. Nếu nó được “thử” hoặc có điều kiện đặt trên nó, thì thật là khó để nhìn thấy đó là tình yêu thật sự. Tình yêu vô điều kiện được diễn tả xuyên qua ước muốn thực hiện một xác tín với người khác.

**4. Ôn Tập**

* Em thử cho hay tại sao tính dục là điều quan trọng?
* Em có đồng ý khi có người bảo tính dục chỉ là việc của thân xác hay không? Tại sao?

**5. CẦU NGUYỆN**

**Giáo Lý Viên**: Tuổi thiếu niên là lúc mỗi người chúng ta cảm nghiệm được sự phát triển tính dục của mình. Nó cũng là lúc các nhân đức đi kèm với tính dục xuất hiện, như: tinh thần trách nhiệm; biết quan tâm tới người khác; biết kính trọng người khác như những cá thể; biết tự trọng; biết cảm thương; biết tự chủ; biết thực hiện các quyết định chín chắn. Ta hãy xin Thánh Gia cầu cùng Chúa ban cho ta những đức tính cần thiết ấy.

**Tất Cả**: Lạy Chúa Giêsu là Đấng yêu mến sự trong sạch. Lạy Đức Mẹ là Mẹ rất sạch trong. Lạy Thánh Giuse là đấng gìn giữ Đức Mẹ Đồng Trinh, giờ đây con chạy đến cùng các Ngài, xin các Ngài khẩn cầu cùng Chúa cho con. Con tha thiết mong được trong sạch trong tư tưởng, lời nói và việc làm như các Ngài từng nêu gương. Xin bầu cử để con ý thức sâu xa được sự nết na biểu lộ qua tác phong bên ngoài. Xin bảo vệ đôi mắt con, vốn là cửa sổ linh hồn, khỏi những điều có thể làm mờ vẻ sáng tâm hồn con đến không còn phản chiếu được sự trong sạch của Chúa Kitô. Và khi Bánh Thiên Thần trở thành Bánh nuôi tâm hồn con lúc Rước Lễ, xin hãy niêm phong nó vĩnh viễn khỏi bất cứ ham muốn tội lỗi nào. Lạy Thánh Tâm Chúa Giêsu, nguồn suối mọi sự trong sạch, xin thương xót con. Amen.

(Trích [www.catholic.org](http://www.catholic.org))

**Sexuality and Friendship**

1. **Word of God**

Love is patient, love is kind. It does not envy, it does not boast, it is not proud. 5It does not dishonor others, it is not self-seeking, it is not easily angered, it keeps no record of wrongs. 6Love does not delight in evil but rejoices with the truth. 7It always protects, always trusts, always hopes, always perseveres. 8Love never fails. But where there are prophecies, they will cease; where there are tongues, they will be stilled; where there is knowledge, it will pass away. 9For we know in part and we prophesy in part, 10but when completeness comes, what is in part disappears. 11When I was a child, I talked like a child, I thought like a child, I reasoned like a child. When I became a man, I put the ways of childhood behind me. 12For now we see only a reflection as in a mirror; then we shall see face to face. Now I know in part; then I shall know fully, even as I am fully known. 13And now these three remain: faith, hope and love. But the greatest of these is love. (1 Cor 13:4-13)

This is what St Paul wrote about love. These words are often used to describe the ideal qualities of relationships.

**2. Sexuality and Friendship**

Feelings about the opposite sex can be confusing, scary and exhilarating all at the same time. There is something in all of us who wants to love and to be loved. The years of being a teenager are when we first become attracted to the opposite sex, and when we form many important friendships that will help us with the decisions about relationships that we will make in later life.

**Sexuality** refers to our whole being, and it includes our masculinity and femininity, the way we show love and affection, the ability we have to trust others, the responsibility we take for others. Our sexuality is a crutial part of our overall personality. Adolescence is a time when each person experiences the development of his or her sexuality. It is the time when virtues that go with sexuality, such as:

* Resonsibility
* Concern for others
* Respect for people as individuals
* Respect for oneself
* Compassion
* Self control
* Mature decision making.

**Discussion.**

1. What words would you use to describe a good relationship with a boyfriend or girl friend?
2. What feelings do girls and boys have at the beginning of a relationship?

**3. Catholic Teaching About Sexuality**.

Within the Catholic tradition, there are clear views and teachings about sexuality and sex. These flow from the Church’s belief in the dignity of each human person, and the sacredness of life. It is important that every Catholic knows what the moral truths of the Church are in this area.

The following is the list of questions that are most commonly asked about them. Read through and discuss these teachings through the questions that are provided.

**4. What does the Catholic Church teach about sex outside marriage**?

Sexual intercourse involves an adult commitment that means it is not just an action of the body but an action of the whole person – an act of self-giving.

* Because it is an action of the whole person, it requires maturity, commitment and responsibility. These three things are properly expressed in the life-long commitment of marriages.
* Because it is so special and so sacred, sexual intercourse belongs only within marriage.
* If someone make the mistake of having sex outside of marriage, the forgiveness of God through the Church is available to them through the Sacrament of Reconciliation.

**1. If the Church is so against sex outside of marrage, why do we see so much of it in the media, through films and television, and even among our friends and families**?

The way that sex is portrayed in the media is often as a thoughtless act, that carries no love, no commitment and no responsibility. This approach to sex degrades the people who take part in it. We have become so used to this kind of sex in the media, that we almost take no notice of it now. The teaching of the Church in this area is difficult to accept because we see so much of the opposite approach all around us. However, the beliefs and values that form the basis of Christian teaching in this area are those that will help us to grow to full human potential and hapiness.

**2. This teaching about no sex outside of marriage comes from a time when there was no safe contraception. It was to prevent children being born outside of marriage. Isn’t it irrelevant now**?

This teaching of the Church on this issue have never been linked to contraception. Rather it is based on a fundamental view of the goodness and dignity of human beings and the real meaning of the human body, created for faithful love, temple of the Holy Spirit.

**3. Isn’t it natural for young people to experiment with sex before they settle down with one partner**?

It is perfectly natural that young people are interested in sex, and that they are attracted to people of their age of the opposite sex. However, the dignity of human beings means that they are capable of more than just blindly following their feelings and instincts. Human beings are intelligent free-willed creature who can decide not to take part in certain activities about which they hold clear beliefs and values.

**4. The teaching of the Church on sex outside marriage may be OK for girls, but boys need to have more freedom to experiement**.

This double standard is still present in today’s society, but it doesn’t take much though to see how illogical it is. The teaching of the Church in this area is not based on the fear of pregnancy, but on a belief in the dignity of every person, men and women. If beliefs and values are worth holding to, they apply to both women and men.

**5. Isn’t it a good idea to have a “trial marrage” so we can be sure that we are going to make our marriage work? We intend to get married later**.

Love is life-long gift of two people to each other. If it is put under “trial” or has conditions put on it, it is hard to see how it is real love. Unconditional love is expressed through a willingness to make a commitment to the other person.